



KÆRE ÅRGANG 2019 & 2020 DRENGE SAMT 2018-2020 PIGER

Vi har talt om det længe, men NU gør vi det - vi arrangerer:

MIKROFODBOLDSKOLE

For de yngre pige- og drengeårgange efter sommerferien.
Nærmere betegnet i den første weekend af september.

Vi laver en mikroudgave af Lyngby Boldklubs store fodboldskole, hvor vi over 2 formiddage laver masser af fodboldtræning og spil i lidt anderledes rammer end den daglige træning. Til hver aldersgruppe vil der være tilknyttet en erfaren chefræner samt et antal spillere fra vore ældre ungdomshold. Grupperne bliver mixet på køn.





Programmet ser ud som følger:

LØRDAG D. 6. SEPTEMBER 2025	SØNDAG D. 7. SEPTEMBER 2025
Mødetid omklædt på banen: kl. 9.15	Mødetid omklædt på banen: kl. 9.15
Træningspas 1: 9.30-10.30	Træningspas 3: 9.30-10.30
Pause: frugt, fri hygge og leg - og måske kigger maskotten Håkon og et par spillere fra førsteholdet forbi	Pause: frugt, fri hygge og leg
Træningspas 2: 11.00-12.00	Træningspas 4: 11.00-12.00
Tak for i dag	Afslutning: 12.00-12.10 med uddeling af fodboldskolemedalje og fodboldskolediplom

Prisen for Mikrofodboldskolen er 600 kr. inkl. 2 halve dages træning, frugt, medalje og diplom. Tilmelding for Lyngby-medlemmer sker via aktiviteten på Holdsport. Tilmelding for ikke-medlemmer sker til info@lyngby-boldklub.dk

Med venlig hilsen
Børne- og ungdomsledelsen i Lyngby Boldklub 1921

